

Luis in je haar? Kammen maar!

Dat is de boodschap die we u mee willen geven.

Regelmatige controles zorgen ervoor dat een snelle behandeling mogelijk is en dat hoofdluis geen hardnekkig probleem wordt binnen onze school..

Dit vraagt een goede samenwerking tussen de school en de ouders. Helpt u mee?

Taken van de groepsleerkracht - preventie

1. Draagt zorg voor voldoende luizenpluis ouders.
Biedt de luizenpluis ouders de gelegenheid de controles uit te voeren in de week volgend op een vakantie.
1. Informeert contactpersoon luizenpluis ouders van de groep indien er tussentijds door een ouder gemeld wordt dat een kind neten en/of hoofdluizen heeft.
2. Meldt de ouders van de groep indien er neten en/of hoofdluizen zijn gevonden (algemeen)
3. Mailt de informatiebrief naar de ouder(s) van de leerling die neten of luis heeft
4. Overlegt luizenpluis ouders hoe te handelen als er na de extra controle (na 14 dagen) bij dezelfde leerling wederom luizen en/of neten wordt geconstateerd
5. Probeert het taboe rondom neten en hoofdluizen te doorbreken door er in de groep met de leerlingen over te praten en door ouders/verzorgers te informeren.
6. Draagt zorg voor een lln lijst (administratie kan deze maken) en beheert deze lln lijst.



7. en bakjes) i.o.m. de conciërge. aan (desinfectie, vorken

Taken van het luizenpluisteam

1. Na iedere schoolvakantie alle groepen op hoofdluis controleren.
2. Extra controles uitvoeren indien nodig (ca. 14 dagen na constatering van de neten en/of luizen).
3. Brengt de leerkracht op de hoogte van de bevindingen tijdens de controles.
4. Hangt poster op het bord bij de groep waarop we melden dat er hoofdluis is geconstateerd (met datum)
5. Vult de leerlingen lijst in en geeft deze af aan de leerkracht
6. De privacy van de leerlingen respecteren door geen uitlatingen te doen aan derden over de gevonden neten en/of luizen bij een kind. Hier wordt alleen binnen het team, met de groepsleerkracht of de directeur van de school over gecommuniceerd!!!

Taken van de ouders

1. Gedurende het hele jaar het eigen kind regelmatig controleren op neten en hoofdluizen. Deze controle dient in het bijzonder uitgevoerd te worden op het voorhoofd, achter de oren en in de nek.
2. Indien er neten en/of hoofdluizen gevonden worden, hiervan direct melding maken op school. De ouder gaat direct over tot het nemen van de volgende maatregelen:

Wat doen ouders bij hoofdluis?

Eitjes, neten, hoofdluis geconstateerd: wat te doen?

Wij hebben de voorkeur voor kammen en antihoofdluismiddel. De ervaring is, dat kammen geen 100% garantie biedt!

Het <http://landelijksteunpunthoofdluis.nl/default.asp?pid=85> geeft goede informatie v.w.b. luizen en behandeling. Zij adviseren een middel waarin Dimeticon is verwerkt is.

Voordelen:

- Bevatten geen pesticiden
- Er kan geen resistentie ontstaan

Stap 1: koop een antihooftluismiddel en een goede luizen- en netenkam.

Kies voor een geregistreerd middel waarin Dimeticon is verwerkt: veilig en gecontroleerd.

XTluis lotion is zo'n middel. Er zijn ook positieve ervaringen met Prioderm en Dr. Swaab. De olie hoeft meestal maar kort (15 min.) in het haar te blijven zitten.

Luizen- en netenkam: Er zijn tal van luizenkammen (vaak meegeleverd bij het antiluizenmiddel) waarbij de luizen en neten zo door de kam heen glijden.

De luizen- en netenkam van het merk '**ASSY**', met een soort spiralen om de tanden heen, is de enige die zowel de luizen als de neten goed van de haren trekt. Dit is belangrijk omdat de neten over het algemeen NIET gedood worden door welk antihooftluismiddel dan ook.

Stap 2: het middel uitspoelen

Was het haar zorgvuldig uit (antiroos shampoo wordt ook genoemd), 1 of 2 keer en gebruik daarna een crèmespoeling.

Stap 3: kammen, kammen en kammen met een luizenkam.

Neem een witte doek, keukenrol en begin met kammen. Verdeel het haar in delen en maak het haar eventueel vast met een speld, zodat u weet waar u gebleven is! Kam het gehele haar meerdere keren.

Klop de luizenkam na iedere 'vondst' uit in een bak water en veeg het schoon aan de doek alvorens weer verder te gaan met het kammen.

Stap 4: 14 dagen dagelijks kammen/ controleren

Stap 4 is een belangrijke stap, misschien wel de belangrijkste om echt te voorkomen, dat de luizen niet blijven terugkomen uit de inmiddels weer uitgekomen neten en uw kind dagelijks weer thuis/op school komt met 'nieuwe luizen'!

Herhaal 14 dagen Stap 3 dagelijks. Alleen wassen met een antihooftluismiddel is NIET voldoende.

Stap 5: Antiluizenmiddel behandeling herhalen na 8-10 dagen.

Ook deze stap is zeer belangrijk: de neten die toch zijn blijven zitten groeien binnen enkele dagen uit tot nymfen, die soms door de kam gemist kunnen worden. Na 8 tot 10 dagen na eerste behandeling met middel, kun je ervan uitgaan dat eventueel in de tussentijd gemiste neten inmiddels allemaal uit zijn gekomen en nog net niet oud genoeg zijn om zelf weer opnieuw neten te gaan leggen.

Het is verstandig om het hele gezin te behandelen. De kans op verspreiding is groot en een behandeling en controle kan een hoop werk voorkomen. Het kan voorkomen dat er voor een behandeling geen hoofdluis geconstateerd wordt en na een behandeling ineens wel. Dit komt omdat de luizen door de Dimeticon 'stikken' en niet meer weg kunnen glijpen!

3. Op de controledagen rekening houden met de haardracht van hun kind(eren), d.w.z. geen vlechten, meerdere staartjes, gel etc., zodat de luizenpluis ouders geen kostbare tijd verliest en zorgvuldig het haar kan controleren.

Benaderen van de ouders

Na de standaard controle wordt er door de luizenpluis ouders contact opgenomen met de ouders/verzorgers van het desbetreffende kind waarbij levende neten en/of hoofdluizen zijn gevonden, met het verzoek het kind zo snel mogelijk bij thuiskomst te behandelen.

Indien dit toch echt pas 's avonds mogelijk is verzoeken het kind te vragen zoveel mogelijk hoofd-tegen-hoofd contact met anderen te vermijden.

Nog steeds luizen: wat te doen?

Na 14 dagen nog steeds hoofdluis, neten of eitjes? Wat kan dit betekenen?

Probeer een ander middel: het is niet aangetoond maar bij sommigen werkt een ander middel weer beter dan bij een ander. Blijft belangrijk: Dimeticon: Pesticide-vrij en dit middel verstikt de luizen.

En pas '14- dagen kammen' echt toe. Echter... 1 eitje gelegd, geeft weer '10 nieuwe luizen'!

Eitjes, neten, hoofdluis: de verschillen

Eitjes: Wanneer de hoofdluis eitjes heeft gelegd, ziet het er op het hoofd wit-achtig, iets plakkerig uit. Dit hoeft niet over het hele haar verspreid te zijn, een klein stukje op het haar kan ook. Het plakt wat en gaat niet met wat wrijven eruit. Het moet er zorgvuldig uitgehaald worden. Let wel: eitjes bij mekaar is heel wat anders dan de 'lege eitjes' (zie bij: neten foto zwart haar).

Eitjes bij mekaar/plakkerig (zie foto hieronder) zijn net gelegd door een luis en moeten nog uitkomen!



Neten: De grijs-witte puntjes zijn de neten. Dit is niet vergelijkbaar met roos. Roos haal je er makkelijk uit, neten moeten er stuk voor stuk in 1 behandeling eruit gehaald worden. Zitten ze

een paar cm van de hoofdhuid, dan zijn ze leeg. Vaak wordt dit verward met: 'Dan zijn ze weg' Dat is onjuist: na ongeveer 6 dagen komen er op het hoofd luizen uit. Het is dus belangrijk om ook deze 'lege omhulsels' te verwijderen.

Zitten de neten ENKEL vele centimeters van de hoofdhuid en dus niet vlak bij de hoofdhuid en er worden ook in het geheel geen luizen aangetroffen: dan kan bij de ouders gecheckt worden of er wellicht weken of maanden eerder een besmetting is geweest die succesvol behandeld is, waarbij de ouders uiteindelijk niet alle lege omhulsels uit de haren gehaald hebben.

Hoofdluis: De hoofdluis is een parasiet. Nadat hij bloed heeft opgezogen (eerst is het grijsblauw/zwart) wordt hij bruin. Wanneer je zwarte puntjes ziet die eruitzien als 'zandkorrels' en er luizen geconstateerd zijn, dan kun je vrijwel zeker zijn, dat dit een luis is die nog geen bloed heeft opgezogen heeft.

Nog kort: Luizen leven op haar en leven voort door bloed. Het is wel is prettig wanneer er luizen geconstateerd zijn bij uw kind, de kussensloop, eventueel beddengoed of pyjama te vervangen en te wassen. Maar om alles te wassen op 60 graden is niet noodzakelijk.

