

## Protocol hoofdluis OBS De Koekoek

Luis in je haar? Kammen maar!

Regelmatige controles zorgen ervoor dat we luizen snel kunnen aanpakken zodat hoofdluis geen hardnekkig probleem wordt. Dit vraagt een goede samenwerking tussen de school en de ouders. Helpt u mee?

### **Aanpak van de school:**

1. Aanstellen van een luizencoördinator. Hij/zij informeert luizenouders en leerkrachten en houdt een actueel luizen- en netenoverzicht\* bij van alle groepen. De luizencoördinator zorgt voor de benodigde middelen om de controles goed uit te kunnen voeren (i.s.m. de conciërge).
2. **De eerste woensdag na iedere schoolvakantie** controleren de luizenpluisouders alle groepen. In de nieuwsbrieven en op de schoolkalender worden de exacte data van de controles vermeld.
3. De luizenpluisouders informeren de ouders(s) van de leerling, bij wie zij neten en/of luizen hebben gevonden telefonisch.
4. De luizenpluisouders gaan extra controleren als:
  - Zij neten en/of luizen hebben gevonden tijdens een controle op school.
  - Ouders een melding doen van neten en/of luizen.

Deze **extra controle** vindt ongeveer 14 dagen na de melding plaats. De gehele groep waar de melding vandaan komt wordt gecontroleerd.

\* De luizencoördinator, de luizenpluisouders, de leerkrachten en de directie respecteren de privacy van de leerlingen en doen geen uitlatingen aan derden over de gevonden neten en/of luizen bij een leerling. Zij communiceren hierover alleen binnen het luizenteam!

### **Wie doet wat?**

#### **De luizencoördinator:**

- onderhoudt contact met luizenpluisouders, groepsouders, leerkrachten en directie
- zorgt ervoor dat luizenpluisouders de ouders van de leerling, waarbij neten en/of hoofdluizen zijn gevonden, telefonisch informeren.
- informeert de betreffende ouders (schriftelijke of persoonlijk) over de benodigde maatregelen die zij moeten nemen, om hun kind(eren) en de overige gezinsleden te behandelen.
- zorgt voor een **actueel luizen- en netenoverzicht** van alle groepen (een map in de directieruimte).

#### **De groepsleerkracht:**

- zorgt voor voldoende luizenpluisouders.
- biedt de luizenpluisouders de gelegenheid de controles uit te voeren.
- informeert de luizenpluisouders en ouders over tussentijdse meldingen van ouders
- stuurt alle ouders een algemene e-mail als er neten en/of hoofdluizen zijn gevonden.
- stuurt de informatiebrief naar de ouder(s) van de leerling met neten en/of luizen.
- overlegt met de luizenpluisouders hoe te handelen, als er na de extra controle (na 14 dagen) bij dezelfde leerling wederom luizen en/of neten worden gevonden.
- probeert het taboe rondom neten en hoofdluizen te doorbreken door er in de groep met de leerlingen over te praten en door ouders/verzorgers te informeren.

#### **Het luizenpluisteam:**

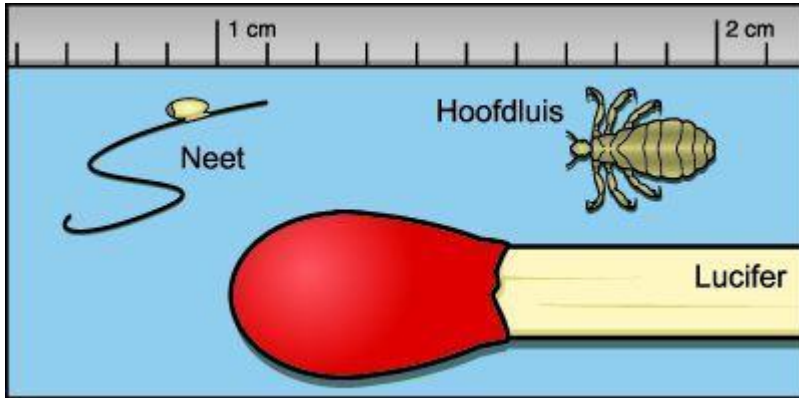
- controleert op de eerste woensdag na iedere schoolvakantie alle groepen op luizen en neten.
- voert een extra controle uit na ongeveer 14 dagen, als ze in de groep neten en/of luizen hebben gevonden.
- informeert de luizencoördinator over de bevindingen tijdens de controles.
- hangt een poster op het bord bij de groep met de melding er hoofdluis is geconstateerd (met datum)
- vult het luizen- en netenoverzicht in voor de betreffende groep (map directiekamer).
- informeert de groepsleerkracht in een e-mail met een foto van het actuele luizen- en netenoverzicht.

#### **De ouder:**

- controleert zijn/haar kind(eren) gedurende het hele jaar regelmatig op neten en luizen. Deze controle dient in het bijzonder uitgevoerd te worden op het voorhoofd, achter de oren en in de nek.
- meldt de groepsleerkracht of luizenpluisouders direct als zij thuis neten en/of luizen hebben gevonden.
- gaat direct over tot het nemen van de onderstaande maatregelen.

## Stappenplan hoofdluis

Wat moeten ouders doen als er bij hun kind(eren) neten of luizen zijn gevonden?



De voorkeur gaat uit naar kammen en een antihooftluismiddel. De ervaring is, dat kammen geen 100% garantie biedt. Kijk voor meer informatie bij het landelijk steunpunt hoofdluis:

<http://landelijksteunpunthoofdluis.nl/default.asp?pid=85>

Zij adviseren een antihooftluismiddel waarin Dimeticon is verwerkt. Dimeticon bevat géén pesticiden en er kan geen resistentie ontstaan.

### Stap 1: Koop een antihooftluismiddel en een goede luizen- en netenkam.

- Kies voor een geregistreerd antihooftluismiddel waarin Dimeticon is verwerkt, zoals **XTluis lotion**. Er zijn ook positieve ervaringen met Prioderm en Dr. Swaab.
- Gebruik een goede luizen- en netenkam met een soort spiralen om de tanden, zoals **ASSY**. Dit soort kammen trekt de luizen en neten goed van de haren. Bij veel andere kammen (vaak meegeleverd bij het antiluisenmiddel) glijden de luizen en neten zo door de kam heen. Dit is belangrijk omdat de neten over het algemeen NIET gedood worden door welk antihooftluismiddel dan ook.

### Stap 2: Gebruik het middel zoals aangegeven op de verpakking

- Alleen wassen met een antihooftluismiddel is NIET voldoende.

### Stap 3: Kammen

- Kam de knopen en klitten uit het haar met een gewone kam.
- Kam dan het haar met de luizen/netenkam tegen de schedelhuid aan. Start bij het ene oor en schuif na elke kambeweging op, richting het andere oor.
- Veeg tussendoor de fijntandige kam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek en kijk of er neten of luizen zichtbaar zijn.

### Stap 4: Herhaal stap 3 iedere dag gedurende 14 dagen!

- Dit is een belangrijke stap, misschien wel de belangrijkste, om echt te voorkomen dat leerlingen geen 'nieuwe luizen' mee naar school nemen. Het dagelijks uitkammen van de luizen (dood of levend) en het verwijderen van de neten voorkomt dat tussentijds uitgekomen luisjes uitgroeien tot volwassen luizen en daarmee, dat nieuwe eitjes gelegd worden.

### Stap 5: Antiluisenmiddel behandeling herhalen na 8-10 dagen.

- Neten en kleine luizen (nymfen) kunnen soms door de kam gemist worden. Na 8 tot 10 dagen na eerste behandeling met een antiluisenmiddel, kun je er van uitgaan dat eventueel in de tussentijd gemiste neten inmiddels uit zijn gekomen en nog net niet oud genoeg zijn om zelf weer opnieuw neten te gaan leggen.

## Over neten en luizen

### 1. Neten

De vrouwelijke hoofdfluis plakt haar eitjes (neten) aan de haren vlakbij de haarinplant (maximaal 3-4 mm. boven de hoofdhuid) met een niet in water oplosbare kitstof. De neten zijn tonvormig en circa 0,8 mm. Lang. Hun kleur varieert van egaal zandkleurig tot bijna zwart.

Zie foto's: Links net gelegde eitjes die nog uit moeten komen. Rechts lege/uitgekomen neten. Het is van belang om alle neten weg te halen. Ook de 'lege neten'.



### 2. Hoofdluis

De hoofdfluis is een parasiet. Ze leven op haar en voeden zich met bloed. De kleur van luizen is (licht)bruin tot grijsblauw/zwart. Luizen hebben een voorkeur voor warme, vochtige en donkere plekken op de hoofdhuid (onder de pony, achter de oren en in de nek).

### Aanvullende maatregelen op de behandeling:

- Controleer het hele gezin volgens het stappenplan. Omdat luizen hoofdzakelijk overgebracht worden door haar-haarcontact, is de kans groot dat andere gezinsleden ook hoofdfluis hebben.
- Waarschuw de directe omgeving. Andere ouders/verzorgers kunnen dan ook meteen met een fijntandige kam het (natte) haar van hun kinderen controleren.
- Het is belangrijk dat alle leerlingen met hoofdfluis uit één klas (of sportclub etc.) gelijktijdig worden behandeld.
- Houd rekening met de luizencontroledagen op school een maak op die dagen geen ingewikkelde kapsels met vlechten, meerder staartjes of gel. Zo verliezen de luizenpluisouders geen kostbare tijd en kunnen zij zorgvuldig het haar controleren.

